

Curiosidades do Corpo Humano



1. O esqueleto de um homem de 64 quilos pesa cerca de 11 quilos.
2. O olho humano é capaz de distinguir 10.000.000 de diferentes tonalidades.
3. Se dormirmos, em média, 8 horas por dia, aos 40 anos teremos dormido 13 anos.
4. Com uma média de 70 batidas por minuto, o coração bate 37 milhões de vezes por ano.
5. O corpo humano é formado por 70% de água, que corresponde à metade do nosso peso. No organismo, a água transporta alimentos, resíduos e sais minerais; lubrifica tecidos e articulações; conduz glicose e oxigênio para o interior das células, e regula a temperatura.
6. Um adulto elimina 3 litros de água por dia, por meio da urina, suor e da respiração.
7. Cada soluço dura menos de 1 segundo e ocorrem com um frequência normal e regular de 5 a 25 vezes por minuto. O livro dos records menciona um soluço que durou 57 anos.
8. A força necessária para dar três espirros consecutivos queima exatamente o mesmo numero de calorias que um orgasmo.
9. Todos temos 300 ossos quando nascemos, mas chegamos a adultos apenas com 206.
10. Uma pessoa normal tem á volta de 1.460 sonhos por ano.
11. Uma pessoa possui quase um milhão de fios de cabelo.
12. Os vasos capilares são 50 vezes mais finos do que um cabelo.
13. Segundo cientistas japoneses, cada beijo diminui o tempo de vida em 3 minutos, tal o esforço exigido ao coração.
14. O cabelo cresce cerca de 0,6 cm por mês e mais depressa pela manhã do que em qualquer outra hora do dia.
15. O único osso do corpo humano que não se liga com nenhum outro é o hióide, que sustenta a língua e os seus músculos.
16. Uma piscadela de olho dura, em média, um décimo de segundo.
17. Os seios pesam, em média, 250 gramas cada um.
18. Se uma pessoa nunca cortasse as unhas das mãos, elas mediriam cerca de 4 metros aos 80 anos.

19. Mais de metade dos ossos do corpo humano estão nas mãos e nos pés.
20. Numa vida, um ser humano passa, em média, 8 anos em filas de espera.
21. Em média, uma criança de 4 anos faz 437 perguntas por dia.
22. A mão humana tem 27 ossos e 35 músculos.
23. As lágrimas, responsáveis pela lavagem e lubrificação dos olhos, só começam a ser produzida a partir dos dois meses de idade. Antes disso, o bebê realmente chora "a seco". Nesses primeiros 60 dias de vida, o que protege os olhinhos do bebê é o fato de ele passar a maior parte do tempo a dormir.
24. O orgasmo feminino é um potente analgésico para as dores (devido à libertação de endorfinas), por isso, as dores de cabeça são uma má desculpa para não fazer amor.
25. Os Humanos são os únicos primatas que não têm pigmentação na palma das mãos.
26. Em cada 2,54 cm de pele humana, existem 19 milhões de células, 60 pelos 90 glândulas sebáceas, 5,79 metros de vasos sanguíneos, 625 glândulas sudoríparas e 19 mil células nervosas.
27. A superfície da pele mede 2 metros quadrados e pesa cerca de 4 kg.
28. O corpo possui pequenos ossos que, um dia, fizeram parte de uma cauda (cóccis) e músculos inoperantes que serviam para movimentar as orelhas. São chamados órgãos vestigiais.
29. Cerca de 321.000 km de vasos transportam o sangue por todo o corpo de um adulto.
30. Uma pessoa possui, em média, gordura corporal suficiente para fazer duas dúzias de sabonetes.
31. Existem 5 milhões de glóbulos vermelhos e 10 mil glóbulos brancos em cada gota de sangue.
32. Os bebés conseguem engolir e respirar ao mesmo tempo.
33. Durante uma vida, a nossa pele é renovada aproximadamente 1.000 vezes.
34. Um verdadeiro mestre Fakir pode fazer coisas muito mais espetaculares do que suportar os pregos existentes no seu colchão. Ele pode, por exemplo, fazer com que metade da sua palma da mão aqueça 10 graus a mais do que a outra metade pode parar o coração durante um certo tempo, ou pode reduzir os seus sinais vitais até ao mínimo entrando num estado parecido à hibernação de alguns animais.
35. Existem vários tipos de amnésia. A amnésia retrógrada é a mais rara, apesar de ser a mais cinematográfica. Neste tipo de amnésia, o indivíduo não se lembra de nenhum aspecto da sua vida antes da ocorrência da lesão. Por outro lado, na amnésia anterógrada, a mais comum e grave, o indivíduo recorda-se do seu passado, mas não consegue aprender nada de novo.
36. Durante o tempo que demoraste a ler esta frase 50.000 células do teu corpo morreram e foram substituídas por células mais novas.
37. O coração de uma pessoa com 75 anos já bateu mais de 2.737.500.000 de vezes.
38. Em 21 de Novembro de 1997, os cabelos de Hoo Sateow foram desenrolados e medidos. O comprimento do seu cabelo chegava aos 5.15 metros. Este é, oficialmente, cabelo mais comprido do mundo. No entanto, em segundo lugar, aparece o seu irmão Yee com 5.00 metros de cabelo. Ajudados pelos vizinhos da aldeia, os dois irmãos lavam os cabelos uma vez por mês com detergente e água. Hoo começou a deixar crescer o cabelo em 1929, quando tinha 18 anos de idade. Antes disso, nesse mesmo ano,

cortou o cabelo e ficou gravemente doente, o que o levou a dizer que nunca mais cortaria o cabelo... E assim foi até hoje.

39. A barba mais longa media 1.83 metros e pertencia ao indiano Shamsher Singh. A medida foi feita desde o queixo até à ponta da barba, em 18 de Agosto de 1997.

40. Um adulto médio produz cerca de meio litro de gás flatulento por dia, resultando numa média de 14 ocorrências flatulentas por dia.

41. A temperatura do corpo não fica estabilizada em 37 graus o dia inteiro. Ela sobe para 37,2 às 5 ou 6 da tarde e vai caindo para os 36 graus durante a madrugada.

42. As impressões digitais formam-se 6 a 8 semanas antes de o bebê nascer e nunca são iguais.

43. Cada soluço dura menos de 1 segundo e ocorre com uma frequência normal e regular de 5 a 25 vezes por minuto. O livro dos recordes menciona um soluço que durou 57 anos.

44. O corpo é formado por 70% de água, que corresponde à metade do nosso peso. No organismo, a água transporta alimentos, resíduos e sais minerais; lubrifica tecidos e articulações; conduz glicose e oxigênio para o interior das células; e regula a temperatura.

45. Os destros vivem em média 9 anos a mais do que os canhotos.

46. O coração bombeia o sangue com uma pressão suficiente para o esguichar a uma altura de 9 metros.

47. Apenas uma pessoa em cada 2 bilhões viverá mais de 116 anos.

48. Se as doenças do coração, o cancro e os diabetes fossem erradicados, a expectativa de vida do homem seria de 99,2 anos.

49. Uma pessoa pisca os olhos aproximadamente 25 mil vezes por dia.

50. Neste exato momento há mais de 100.000.000 de microorganismos alimentando-se, reproduzindo-se, nadando e depositando detritos na área em volta dos teus lábios.

51. Se uma pessoa usar "headphones" durante mais de uma hora, o número de bactérias do ouvido aumenta 700 vezes.

52. As unhas da mão crescem aproximadamente 4 vezes mais rápido que as do pé.

53. O teu coração bate mais de 100.000 vezes por dia!

54. O crânio tem 29 ossos.

55. A cada ano, 98% dos átomos do nosso corpo são substituídos.

56. Os pés possuem um quarto dos nossos ossos.

57. O esqueleto de um homem de 64 quilos pesa cerca de 11 quilos.

58. O olho humano é capaz de distinguir 10.000.000 de diferentes tonalidades.

59. A quantidade de sangue que circula no organismo varia de pessoa para pessoa. Em média, representa em litros uma décima parte do peso do corpo. Assim, uma pessoa de 70 quilos, terá aproximadamente sete litros de sangue a correr nas suas veias e artérias.

